

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

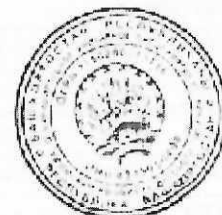
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 13.10.2021 среда
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12лет и старш

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	120,00	15,70	10,74	11,70	206,40
ДП00153	Молоко сгущенное	20,00	1,36	1,51	10,19	60,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			20,57	12,94	76,06	501,07
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	100,00	13,08	8,95	9,75	172,00
ДП00153	Молоко сгущенное	10,00	0,68	0,75	5,09	30,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,27	10,40	69,02	436,67
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ОВЗ/ДИ 12лет и старше

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	100,00	13,08	8,95	9,75	172,00
ДП00153	Молоко сгущенное	10,00	0,68	0,75	5,09	30,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,27	10,40	69,02	436,67

Обед

ДП00286	Суп картофель.с крупой рисовой	220,00	1,77	1,98	13,99	81,40
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржаной	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед		16,27	16,72	91,68	583,73
Стоимость питания за день по категории	138,52				

родительская плата

1 Завтрак

ДП/0045	Залеканка из творога	100,00	13,08	8,95	9,75	172,00
ДП00153	Молоко сгущенное	10,00	0,68	0,75	5,09	30,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00159	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,30	27,00	111,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			17,27	10,40	69,02	436,67
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Исмаилов